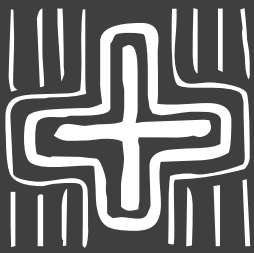


# JÓ PÁSZTOR

Ókatolikus hírlevél, I. évfolyam 2. szám  
2019. augusztus

Kiadja a Magyarországi Ókatolikus Egyház.



## Szentelés

Egyházunk püspöke, *Roald Nikolai Flemestad* 2019. augusztus 17-én pappá szentelte *Széles Tamás* testvérünket, a németországi Kaufberurenben lévő *Szent Szeverin Kolostorban*. A szentelésen az egyház német papságából sokan részt vettek, jelen volt *Kováts Péter* atya is, a magyar misszió megalapítója és lelkipásztorja is.



## A bűnbánat szentsége

„Nem boldogul, aki bűneit palástolja, de irgalmat nyer, aki megvallja s elhagyja azokat.”

(Péld 28,13)

„Lázár felemelkedett, kilépett a sírból, de meg volt kötözve, mint az emberek, akik a bűnvallomásnál vezetnek. Már kiléptek a halálból, mert nem tennének vallomást, ha nem léptek volna

abból ki. Maga a bevallás kilépést jelent a rejtekből és sötétségből. De mit bízott az Úr Egyházára?

Azt mondja: *Amit feloldotok a földön, fel lesz oldva a mennyben is* (Mt 18,18).

Következőleg, ha Lázár kilépett, mivel Isten irgalmassága jóságát gyakorolta rajta, vezesd a rejteten halott, rothadó embert a bűnvallomáshoz; a többit már teljesíti az Egyház szolgálata: *oldjátok fel őt, hogy járni tudjon* (Jn 11,44).”

Szent Ágoston:  
*Sermo 352,8*



Szent Ágoston püspök

# Ép testben ép lélek

Beszélgetés Széles Tamás atyával

a Bűnbánat szentségéről

M. A. - Manapság nagy divatja van a lelki praktikáknak, a szakemberek - és sokszor nem szakemberek tollából származó - önségélyező könyveknek, lelkiségi kiadványoknak. Rengeteg szellemi vezető, tréner, tanácsadó, guru található a spirituális piacon, a könyvesboltokban jellemzően a népszerű "ezotéria" felirat alatt tornyosulnak az írások. Mi a kereszténység válasza erre a jelenségre?

Sz. T. - A kereszténység válasza ugyanaz tegnap és ma: Jézus Krisztus. Ő az egyetlen válasz. Épp a napokban hallgattam a neten Mérő László pszichológus professzor egy előadását, amiben egyebek mellett azt fejtette ki, hogy az emberben - ahogy általában az emlősökben - összesen hat alapérzelem kódolt genetikailag. Ez a hat érzelem az öröm, a harag, a csodálkozás, a félelem, a szomorúság, a düh, és az undor. Talán meglepő, de a szeretet nincs köztük. Az anyai gondoskodás persze biológiailag vezérelt, de nem azonos a szeretettel. Így már érthető, hogy a szeretetet csak és egyedül tanulni lehet. Jézus Krisztus eljövetelének, keresztáldozatának, megváltásának lényege pedig épp

az, hogy megtanítsa az emberiséget jól szeretni.

M. A. - Igen, a szeretetparancs (Mt 22,37-39) valóban megparancsolja mások szeretetét, mégis ez hogy segít a hívő emberen? Hogyan lesz ez lelki út?

Sz. T. - A szeretetparancs feltételezi, hogy szeretjük önmagunkat, és úgy viszonyulunk másokhoz, ahogy önmagunkhoz. Gyakran látom, hogy sokan tényleg úgy viszonyulnak másokhoz, mint magukhoz, ám mivel magukat sem tudják szeretni, így a felebarát szeretete is sikertelen marad.

M. A. - Úgy gondolja, hogy csak akkor tudom szeretni felebarátomat, ha előbb önmagamot szeretem?

Sz. T. - Pontosan. Ahogy az Istenismeret nem megy önismeret nélkül, úgy a másikat sem tudom szeretni, ha önmagamot nem tudom.

M. A. - Adja magát a kérdés: a hit oldaláról mit jelent önmagamot szeretni?

Sz. T. - Önmagamot szeretni nem azt jelenti, hogy kényeztetem magam vagy mindent megengedek magamnak, azaz önző vagyok, és azt sem jelenti, hogy állandóan azt vizslatom, ne-

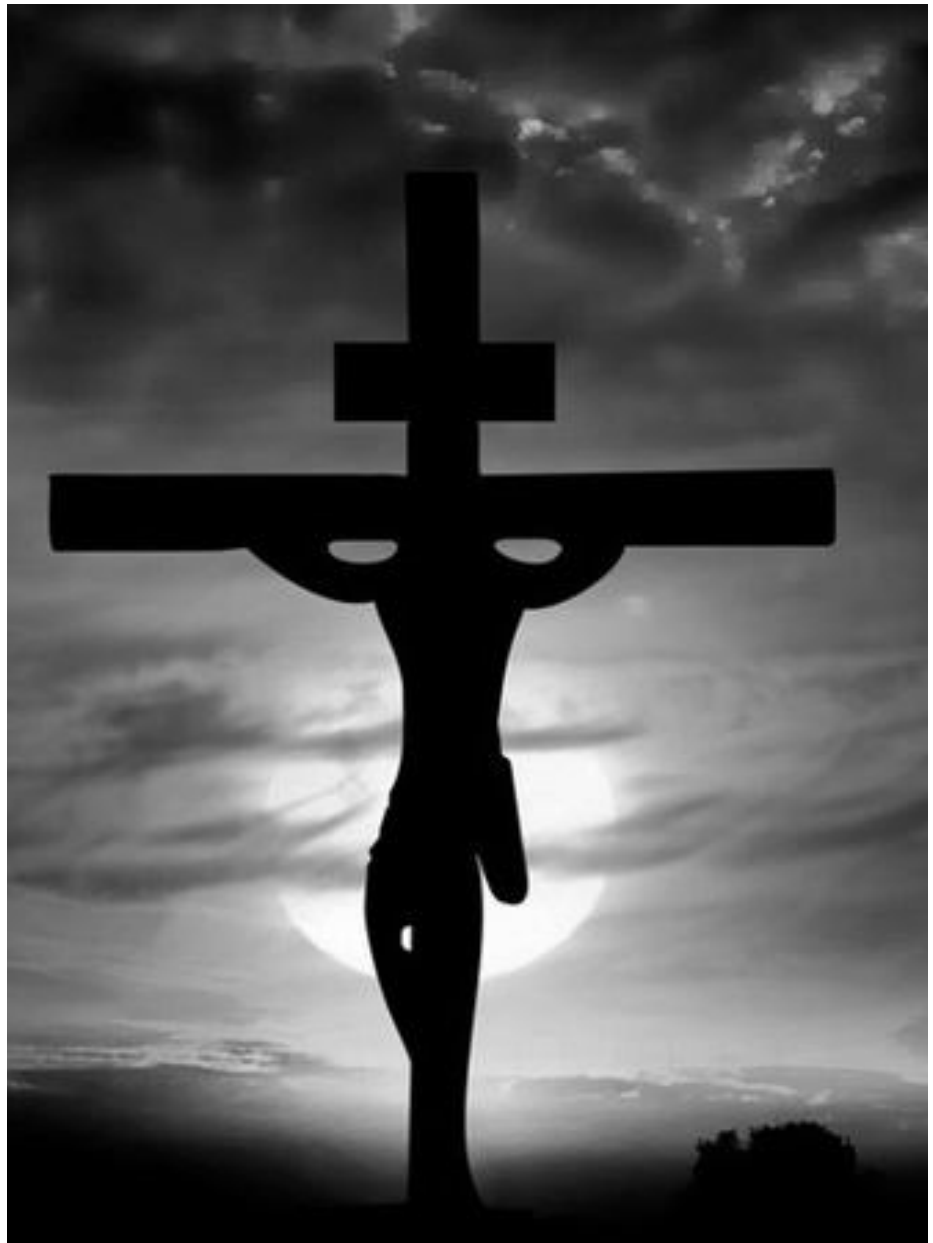


kem adott helyzetben mi előnyös és mi nem. Önmagam szeretete azt jelenti, hogy azt teszem, ami Isten akaratának tükrében önmagam és környezetem javát szolgálja.

Ez elsősorban a testi, lelki, érzelmi világom elfogadását jelenti. Ehhez még nem feltétlenül kell hit. De ahhoz már igen, hogy bízni tudjak a Gondviselésben, magyarán elfogadjam, hogy azt az életet élem, amit kell, azok a dolgok történnek velem, amiknek történniük kell. Egyként elfogadni a tragédiákat és az örömteli pillanatokot, és bízni abban, hogy még a hajunk szála is számon van tartva (Mt 10,30), ez már csak Istenhittel lehetséges.

M. A. - Mi történik, ha valaki nem Istenhittel viszonyul ezekhez a dolgokhoz?

Sz. T. - A feldolgozatlan életeseményeinkből és lelki ügyeinkből jellemzően elfojtások lesznek. Olyan kezeletlen érzelmek, melyek sértettség, sérelem, és az ezekből táplálkozó harag, ellenszenv, esetleg rosszakarát formájában megmaradnak bennünk. Sőt, nem csak megmaradnak, de a háttérben lappangva, elég ellenőrizhetetlen módon élnek a maguk életét. Olykor kontrollálatlanul törnek elő, illetve rossz szokásokat alakítanak ki bennünk. Összességében azt mondhatjuk, hogy rongálják az ember



önértékelését és másokhoz való viszonyát, vagyis negatív irányba befolyásolják az életminőségünket.

M. A. - Ez tényleg ekkora probléma?

Sz. T. - Gyóntató papként azt kell mondanom, hogy igen. Rendszeresen találkozom olyan gyónókkal, akik akár több évtizedes, fel nem dolgozott fájdalmaikat és vélt vagy valós sérelmeiket, rendezetlen lelkiismereti ügyeiket hozzák be a szentgyónásba. Több esetben lát-

tam, hogy ezek az akut lelki, lelkiismereti problémák már pszichoszomatikus vagy szervi elváltozásokban is megjelentek.

M. A. - Ilyen mély összefüggés van a test és a lélek működése között?

Sz. T. - Természetesen. Dr. Bagdy Emőket szeretném idézni, aki a magyar nyelv "mérges" szavára hívta fel a figyelmet. Tökéletes példa. Amikor azt mondjuk: - mérges vagyok, eláruljuk, hogy mérge van bennünk. És ez a mérge olykor bennünk is

marad, ami valóban elmérgesíti a bensőnket. Először a lelkünket, aztán a testünket is. Ugyancsak a professzor asszony mondta, hogy csak akkor vagyunk képesek öröme, ha előtte kitakarítjuk magunkból a lelki problémákat, ezeket a mérgeket. Jézus mit mondott? "Tartsatok bűnbánatot, és higgyetek az evangéliumban." (Mk 1,15) Ez ugyanezt jelenti. A Bűnbánat szentsége a kereszténység egyik gyógyító eljárása, ami hatékony is, ha tudatosan és jól alkalmazzuk.

M. A. - Többször idézett pszichológusokat. Talán az ő dolguk és nem a papoké, hogy ezekben a lelki ügyekben segítsenek.

Sz. T. - A kereszténység kétezer éves vallás, rengeteg tapasztalata van a lélekkel kapcsolatban. Mielőtt a pszichológia megjelent, az emberek a papokhoz jártak a lelki ügyeikkel. Ne értsen félre, nagy szükség van a pszichológusokra, én is járok időnként terápiára, hogy fenntartsam a mentális egészségemet, de a papok tudnak adni valamit, amit a pszichológusok nem. Ez pedig a feloldozás. Nagyon fontos kibeszélni, elmondani a gondjainkat egy együttérző hallgatónak, de ez önmagában ritkán elég. Kell hozzá az a személyes akarat is, hogy jóvá tegyük, kijavítsuk a hibákat, és törekedjünk arra, hogy többet

ne essünk ugyanabba a tévedésbe. A Bűnbánat szentsége vagy Szentgyónás épp ezt a célt szolgálja, s mindezt beteljesíti és foganatosítja, hogy Jézus Krisztus felhatalmazása által a hívő ember feloldozást nyerhet.

M. A. - Az általam ismert gyakorlatban a Szentgyónás egy-két perces aktus. Elég erre ennyi idő, amikor egy pszichológus terápiája hosszú heteket, hónapokat vesz igénybe?

”

... akkor tudunk egészséges hitben élni, ha az emberiségünket harmóniába hozzuk az isteni üdvtervvel.

Sz. T. - Nyilván nem. A futószalagon gyóntatás, mint szentségi aktus így is kegyelmet közvetít, ami segít helyreállítani az Istennel való kapcsolat tisztaságát, de nem igazán oldja meg a lelki problémát. Ezért - véleményem szerint - nekünk ókatolikus papoknak törekednünk kell arra, hogy a gyónás megfelelő időt kapjon. Meglátásom szerint az a leghatékonyabb, ha a hívő eljár pszichológus szakemberhez terápiára és eljár rendszeresen gyónni is, ami

nem csak formális szertartást jelent, hanem jut idő a pappal, mint lelki atyával történő mélyebb beszélgetésre. Sokszor emlegetjük, hogy a világban nincs szeretet, de az nem szokott eszünkbe jutni, hogy először magunkat kellene olyan lelki állapotba juttatni, hogy egyáltalán képesek legyünk szeretni. Pedig a dolog itt kezdődne.

M. A. - Újra Jézushoz kell fordulnunk?

Sz. T. - Ki máshoz? Hitvallásunk szerint Ő valóságos ember és valóságos Isten volt. Ez a szép szimbólum arra tanít, hogy akkor tudunk egészséges hitben élni, ha az emberségünket harmóniába hozzuk az isteni üdvtervvel. Ahhoz, hogy Jézust követve másokat szeressünk, először önmagunkat kell elfogadnunk és szeretnünk.

M. A. - Mégis a fülgyónást ma már sokan tolakodónak, személyeskedőnek tartják.

Sz. T. - Isten azonban segíteni szeretne rajtunk. Ezt ismeri fel egyházunk, amikor csak lehetőségként kínálja a fülgyónást, de nem kötelezi rá a híveket. Aki nem kíván vele élni, az a Hamvazószerdán elhangzó közös bűnbánati litániában is megbánhatja bűneit és szentségi feloldozást nyerhet, illetve elfogadjuk az egyéni bűnbánatot is.

Mohos Attila

# A hónap ünnepei

Urunk  
színeváltozása  
Ünnep, augusztus 6.

Nagyboldogasszony  
Főünnep, augusztus 16.

Szent István király  
Főünnep, augusztus 20.

## Alkalmaink

### GYÖMRŐ

Szentmise minden vasárnap reggel 9 órakor, a Harmónia Idősek Falva Szivárvány házában kápolnájában.  
Cím: 2230 Gyömrő, Pál Mihály u. 10.

### BUDAPEST

Alkalmi szentmiséinkről érdeklődjön e-mailben.

### SZOMBATHELY

Alkalmi szentmiséinkről érdeklődjön e-mailben.

## Kapcsolat

### Magyarországi Ókatolikus Egyház

Szombathely

Kováts Péter

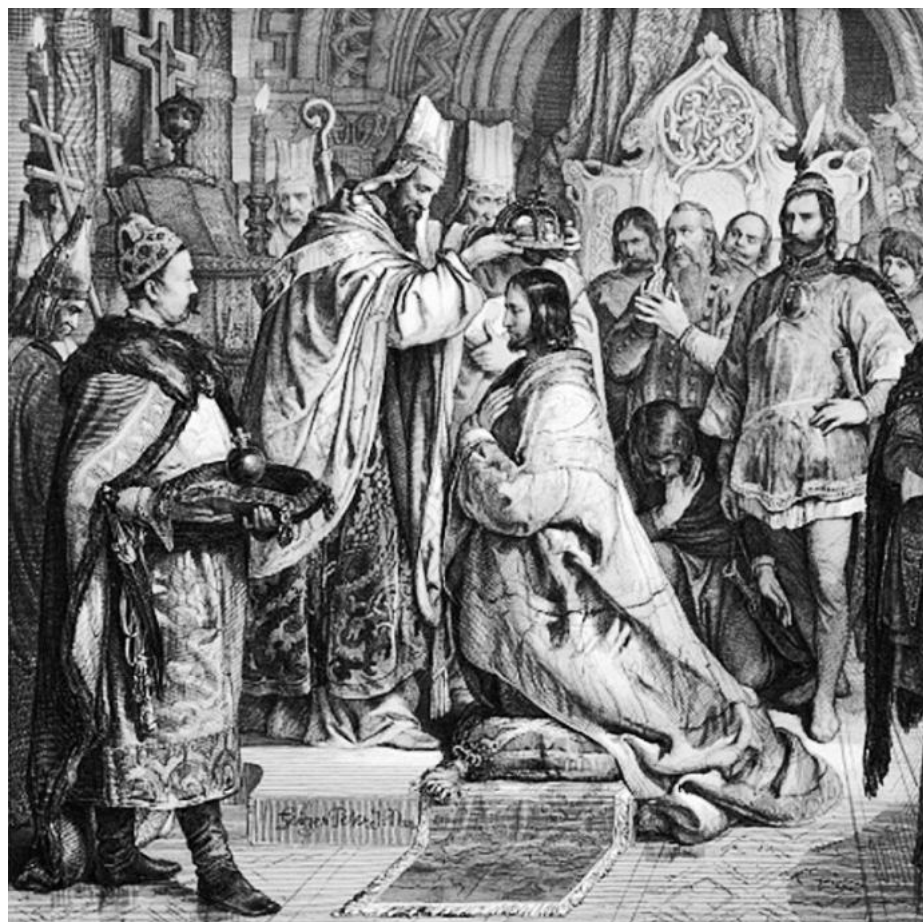
okatolikusok@gmail.com

www.okatolikus.weebly.com

## A hónap szentje

A hónap szentje államalapító *Szent István* királyunk. Nem ő tette keresztényre Magyarországot, mivel hazánkban már hosszabb ideje éltek bizánci keresztények. Erről tanúskodik a tiszabezdédi tarsolylemezen ábrázolt egyenlő szárú kereszt, és még számos, nagyjából a VII. századból származó, avar kori sírlelet.

Ám Szent István király volt az, aki végleg szakított a magyar ősvallással, és hazánkat nyugati kereszténnyé tette, amivel önmagát és alattvalót is elkötelezve a katolicizmusnak és az országot az európai nemzetek közé emelte. Országunkat 1038. augusztus 14-én a Szűzanya oltalmába ajánlotta, s ezzel Mária országává tette.



*Szent István megkoronázása*

„Jó hírt közlök veletek kedves 80-as kortársaim. Ha sikerül ezt az életkort megélni, egyre több helyen felmentést kaphatunk.”

*Juhászné Ila néni  
Gyömrő*